

# La lettre du Cyber Conseiller

Une publication bimestrielle du Bureau de l'Association

13<sup>eme</sup> année

## SOMMAIRE

- Vérifiez l'intégrité de vos disques durs
- Un projet de recherches médicales utilisant les ressources disponibles de votre ordinateur
- Gagnez de la place sur votre disque dur
- Nettoyez votre smartphone ou votre tablette
- « sextorsion » ou chantage aux photos intimes
- STOP-COVID, comment ça marche ?



## VÉRIFIEZ L'INTÉGRITÉ DE VOS DISQUES DURS

Votre PC est lent, peu réactif, met parfois plusieurs secondes de latence avant d'ouvrir un simple fichier ou émet des bruits suspects (grattements, claquements) ? Il se peut que votre disque dur commence à rendre l'âme. Un disque dur est une pièce maîtresse de l'ordinateur qui est fortement sollicité (lecture et écriture en quasi continu). Il contient votre système d'exploitation, vos logiciels, vos données, bref, il est incontournable. Pour vérifier l'intégrité de votre disque dur et tenter de la réparer, Windows propose un utilitaire intégré au système et gratuit : chkdsk (Check disk). Cet outil est capable de détecter les secteurs défectueux de votre disque puis les neutraliser. Il est ainsi essentiel de connaître cette manipulation au cas où votre disque dur semblerait montrer des signes de faiblesse.

[VOIR LA VIDÉO](#)

## UN PROJET DE RECHERCHES UTILISANT LES RESSOURCES DISPONIBLES DE VOTRE ORDINATEUR

Et si vous aidiez la recherche médicale en installant un simple logiciel ? Votre ordinateur peut contribuer à la lutte contre l'épidémie de coronavirus qui sévit actuellement grâce à l'informatique distribuée.

**Folding@Home** est un projet de recherche médicale. Il vous permet d'offrir la puissance non exploitée de votre ordinateur aux chercheurs afin qu'ils l'utilisent à distance pour réaliser des calculs complexes indispensables dans la recherche médicale. Le logiciel permet de contribuer au calcul de ces différentes simulations pour aider dans la recherche de médicaments pour traiter de nombreuses maladies comme les cancers, la maladie

d'Alzheimer ou encore la maladie de Parkinson. Ces calculs requièrent toutefois une puissance de calcul conséquente. C'est là que Folding@Home entre en piste. L'outil recourt à la puissance inutilisée des PC des volontaires participant au projet, et permet d'accélérer la vitesse et la quantité de calcul dont les chercheurs ont besoin. En pleine pandémie, les créateurs du projet ont fait savoir récemment sur leur site qu'ils mettent à contribution leur outil pour la recherche contre le coronavirus. Une fois installé sur votre machine, Folding@Home fonctionne en arrière-plan, sans que vous n'ayez besoin de vous en inquiéter.

Disponible sur Windows, macOS et Linux, l'utilitaire fonctionne en arrière-plan et peut être configuré pour utiliser les ressources de votre PC pendant que vous l'utilisez ou uniquement lorsque vous ne vous en servez pas. Une fois installé, il vient prendre place dans la barre d'outils du système d'exploitation, dans notre cas, au sein des icônes cachées sur Windows. Pour télécharger le logiciel, [rendez-vous sur cette page sécurisée](#). Cliquez alors sur le lien **fah-install.exe**. Puis procédez à une installation classique.

Pour activer le programme, rendez vous dans le panneau de contrôle en cliquant sur l'icône du logiciel puis sur **Web Control**. En haut du panneau de contrôle, vous pourrez si vous le souhaitez sélectionner une maladie pour laquelle vous souhaitez apporter votre soutien via le menu déroulant **I support research fighting**. Par défaut, **Any disease** est sélectionné, ce qui signifie que les ressources de votre machine sont utilisées pour n'importe quelle maladie, mais dans la situation actuelle, Folding@Home alloue ces ressources à la recherche d'un traitement contre le coronavirus.

Vous pouvez également configurer l'outil pour qu'il fonctionne tout le temps (While I'm working), ou uniquement lorsque vous n'utilisez pas votre ordinateur (Only when idle). Vous pouvez par ailleurs modifier le niveau de puissance allouée au calcul en agissant directement sur le curseur **Power, Light** permettant d'allouer une faible puissance, et Full toute la puissance disponible de votre machine.

## GAGNEZ DE LA PLACE SUR VOTRE DISQUE DUR

Il peut arriver que l'un de vos disques durs n'ait plus assez de place pour fonctionner correctement. Souvent c'est d'ailleurs le disque dur (C:) qui contient Windows et tous vos logiciels qui vient à manquer d'espace. Dans ce cas il existe une solution facile et radicale !

L'utilitaire de gestion de disque Windows a une fonctionnalité intégrée pour étendre un lecteur de disque. Cet utilitaire intégré de base à Windows est sûr et capable d'étendre la partition prise en charge à la volée.

[VOIR LA VIDÉO](#)

## NETTOYEZ VOTRE SMARTPHONE OU VOTRE TABLETTE

Téléphone qui a tendance à surchauffer, lenteur d'affichage, bugs à répétition, espace de stockage plein... Au fil du temps, nous avons tendance à saturer la mémoire de notre mobile et à laisser s'installer de nombreux fichiers inutilisés ou indésirables qui ne font que polluer son système. Pour lutter contre ce problème, CCleaner est le logiciel de référence pour nettoyer son mobile (ou sa tablette).

Les utilisateurs de Windows le connaissent obligatoirement car c'est un logiciel incontournable pour nettoyer son PC des fichiers anciens, inutiles ou indésirables : **CCleaner** est la référence des outils de nettoyage du système mémoire. Découvrez sa version smartphone.

[VOIR LA VIDÉO](#)

## SEXTORSION, OU CHANTAGE AUX PHOTOS INTIMES

Au mois d'avril durant le confinement, de nombreux internautes ont été victimes d'une campagne de « sextorsion » ou plus exactement d'un chantage aux photos intimes. Les escrocs commencent par envoyer un message alarmant pour attirer l'attention de la victime, généralement en incluant un des anciens mots de passe de la victime qui a probablement été volé dans le cadre d'une précédente violation de données. Ensuite, les fraudeurs affirment que l'appareil de la victime a été infecté par une forme de logiciel malveillant lors de la visite d'un site web pornographique, et que cela leur a permis d'obtenir à la fois le mot de passe de la victime et l'accès à leur appareil. Les escrocs

prétendent ensuite avoir réalisé une vidéo de la victime visionnant du contenu inapproprié.

Les chercheurs d'ESET ont saisi l'adresse électronique de certaines des victimes sur le site web « Have I been pwned » et ont en effet découvert que leurs mots de passe et leurs courriels avaient été recueillis auprès de services ayant subi des violations de données tels que LinkedIn, Taringa, MyFitnessPal ou Canva, entre autres.

Rassurez-vous, ces criminels ne disposent d'aucune preuve. Vous pouvez utiliser votre moteur de recherche en tapant le mot « scam » entre guillemets, ainsi qu'une phrase pertinente tirée du courriel frauduleux. Vous verrez ensuite défiler les résultats, qui peuvent être au nombre de quelques milliers, et voir si quelque chose vous semble vaguement familier. Très souvent, vous trouverez des exemples d'escroqueries similaires qui circulent et qui ont déjà été examinées par un certain nombre de chercheurs et d'experts dans le domaine.

## STOP-COVID, COMMENT ÇA MARCHE ?

**StopCovid** est une application qui s'inscrit dans le plan global de déconfinement du Gouvernement dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Objectifs : vous protéger, protéger les autres, et soutenir les efforts des soignants et du système de santé pour stopper au plus vite les chaînes de contamination et éviter une deuxième vague de l'épidémie de Covid-19. L'Assemblée nationale et le Sénat se sont prononcés en faveur du déploiement de StopCovid. L'application StopCovid est disponible au téléchargement sur l'Apple Store et le Google Play.

Le principe est le suivant : prévenir les personnes qui ont été à proximité d'une personne testée positive, afin que celles-ci puissent être prises en charge le plus tôt possible.

Grâce aux signaux Bluetooth émis par le téléphone d'une personne ayant téléchargé l'application, StopCovid capte le signal d'autres smartphones équipés de l'application et va enregistrer leur identifiant. Cette mémorisation ne s'effectue que si les personnes sont à moins d'un mètre l'une de l'autre pendant plus de quinze minutes. Autrement dit, si les gestes barrières ne sont pas respectés et qu'il y a donc un risque de contamination. Dans les deux semaines qui suivent (soit le temps d'incubation de la maladie), vous serez informé via l'application si vous avez été en contact rapproché avec une personne utilisatrice de StopCovid testée positive.

Si vous êtes vous-même porteur, un code fourni avec le test de dépistage sera à transmettre via l'application afin d'alerter l'ensemble des personnes utilisatrices de l'application avec qui vous avez été en contact rapproché dans les derniers jours.