



### Sommaire

- Windows HELLO
- Navigation privée
- Les ransomware
- Réinitialisez votre mot de passe Windows
- Etre à jour avec OFFICE
- Racontez vos propres histoires
- Accélérez le démarrage de votre machine
- Réunion vidéo JITSY MEET
- La 6e génération

© Anciens-Unisys, Facile PC, Phonandroid, Senior PC, Editions Praxis

### WINDOWS HELLO

Si vous possédez un appareil Windows 10 et que vous en avez assez de vous souvenir de votre mot de passe, HELLO est peut-être fait pour vous..

Windows Hello est une façon différente de se connecter à vos appareils Windows, beaucoup plus pratique qu'un mot de passe traditionnel.

En fonction de votre appareil, Windows Hello peut vous donner accès à la connexion à l'aide de vos empreintes digitales, d'une analyse de l'iris ou de la reconnaissance faciale par votre webcam.

Se connecter de cette manière est évidemment beaucoup plus pratique car vous n'avez pas besoin de vous souvenir de votre mot de passe ou de vous soucier de taper la mauvaise combinaison trois fois avant même de vous connecter à Windows.

Mais vous devez répondre à certains critères pour configurer Windows Hello.

De toute évidence, vous avez besoin de Windows 10 pour commencer, mais vous avez également besoin de la bonne technologie sur votre appareil - une webcam ou un capteur d'empreintes digitales est clairement un must.

Il convient de noter que toutes les machines ne sont pas compatibles avec Windows Hello. Même si vous avez une webcam, vous n'aurez pas forcément la bonne webcam pour cocher les cases. La caméra doit disposer de la technologie permettant de gérer l'imagerie dans le proche infrarouge.

Vous pouvez suivre ces étapes pour vous connecter :

- Cliquez sur la touche Windows
- Cliquez sur le rouage des paramètres en bas à gauche
- Sous les paramètres Windows, cliquez sur Comptes
- Dans le panneau de navigation de gauche, cliquez sur « options de connexion ».

### NAVIGATION PRIVÉE

Si vous souhaitez naviguer sans laisser de traces sur votre propre ordinateur après votre passage, lancez la **navigation privée** d'un navigateur web, que vous aurez téléchargé à partir d'une source sûre.

Avec « InPrivate », le navigateur « EDGE » supprimera l'historique de navigation, les cookies et les **1 →**

1 → données de site, ainsi que les mots de passe, les adresses et les données de formulaire lorsque vous fermez toutes les fenêtres InPrivate.

Vous pouvez ouvrir une fenêtre InPrivate de différentes manières :

- Cliquez avec le bouton droit sur le logo « Microsoft Edge » dans la barre des tâches et sélectionnez **Nouvelle fenêtre InPrivate**.
- Dans Microsoft Edge, cliquez avec le bouton droit sur un lien et sélectionnez « **Ouvrir le lien dans une fenêtre InPrivate** ».
- Dans Microsoft Edge, sélectionnez **paramètres et plus** > « **nouvelle fenêtre InPrivate** ».

Les autres utilisateurs de cet appareil ne verront pas votre activité de navigation.

## VIDÉO YOUTUBE

Voici les étapes pour télécharger sur ordinateur une vidéo YouTube gratuitement :

- ❓ **1ère étape** : Copier le lien de la vidéo souhaitée depuis YouTube.
- ❓ **2ème étape** : Coller tout le lien copier précédemment dans la barre d'URL
- ❓ **3ème étape** : Remplacer « **https://www.** » par « **ss** » et appuyer sur Entrer
- ❓ **4ème étape** : Cliquer sur le lien «**Simplement télécharger dans mon navigateur avec faible qualité**»
- ❓ **5ème étape** : Cliquer sur le bouton «**Télécharger**» après avoir sélectionné le format attendu.

## RANSOMWARE

Le but d'un ransomware est de retenir vos fichiers en otage jusqu'au paiement d'une rançon pour ensuite potentiellement les déverrouiller (mais n'y comptez pas trop). 2 →

2 → L'une des meilleures protections contre ces logiciels consiste donc à sauvegarder les fichiers. De cette façon, pas besoin de rémunérer les pirates pour leurs méfaits, car il est dès lors plus aisé de restaurer les fichiers à partir d'une sauvegarde.

Mais en cas de rançongiciel, toutes les sauvegardes ne se valent pas. Il faut faire attention de choisir la bonne technique et le bon service de restauration.

C'est une bonne idée d'utiliser un service de stockage et de sauvegarde dans le cloud plutôt que de sauvegarder uniquement sur un disque interne au PC ou un NAS. Si vous sauvegardez sur un disque connecté à votre PC, lorsque votre PC est infecté par un ransomware, le disque de backup sera probablement crypté lui aussi avec tous les autres disques à l'intérieur ou connectés à votre PC.

Il faut par ailleurs s'assurer que le stockage et la sauvegarde en ligne utilisent le « versioning », c'est-à-dire qu'ils conservent non seulement la version actuelle de chacun des fichiers, mais aussi les versions précédentes. Ainsi, si la version la plus récente des fichiers est infectée, il est possible de restaurer une version antérieure.

La plupart des services de sauvegarde et de stockage, dont Microsoft OneDrive, Google Drive, Carbonite, Dropbox et bien d'autres, utilisent le versioning.

C'est sans doute une bonne idée de vous familiariser avec ce type de fonction afin de pouvoir restaurer des fichiers en un clin d'œil.

## RÉINITIALISEZ VOTRE MOT DE PASSE WINDOWS



Catastrophe, vous avez oublié votre mot de passe d'ouverture Windows. 3 →

3 → et pas moyen de vous en rappeler donc impossible de simplement ouvrir votre session Windows.

Heureusement il existe des possibilités de réinitialiser votre mot de passe Windows. Dans ce nouveau tuto vidéo, vous allez voir deux techniques pour récupérer votre compte Windows. La 1ère technique est réservée aux utilisateurs Windows 10. La 2ème est accessible à tous sous réserve que vous utilisiez un compte en ligne Windows et non un compte local (nous vous montrons comment vérifier ce paramètre).

[regarder cette vidéo ...](#)

## ÊTRE A JOUR AVEC OFFICE

La suite bureautique OFFICE comprend les logiciels Word, Excel, PowerPoint, Outlook... Tous les trois ans environ Microsoft sort une nouvelle version de Office : 2003, 2007, 2010, 2013, 2016 et la dernière en date Office 2019.

Beaucoup d'entre vous possèdent une ancienne version de Office et utilisent donc au quotidien des logiciels plus ou moins obsolètes. Office 2003 et 2007 ne sont ainsi plus mis à jour depuis plusieurs années déjà, et Microsoft a abandonné la maintenance de Office 2010 le mois dernier.

Au premier abord, cela ne paraît pas bien grave, mais ça peut l'être. En plus des correctifs de bogues, Microsoft comble les failles de sécurité critiques via ces mises à jour.

Utiliser donc une vieille version de Office et ouvrir des documents depuis le Web ou réceptionner ses emails avec un Outlook obsolète peut s'avérer dangereux...

Pour obtenir la dernière version de Office, Microsoft vous propose de passer à "Office 365".

Office 365 comprend plusieurs formules :

- Abonnement Office 365 pour 1 poste : 69€/an
- Abonnement Office 365 Multipostes (jusque 6 machines) : 99€/an 4 →

*des seniors en action, évidemment ...*

- [4 →](#) Achat définitif de Office 2019 : 149€ (sans abonnement donc)

Il est possible de dénicher des tarifs promotionnels.

L'avantage de Office 365 est que vous bénéficierez des prochaines mises à jour Office. Donc quand Office 2022 sortira, vous n'aurez pas à l'acheter.

Par ailleurs avec l'abonnement Office 365 vous avez inclus un **espace de stockage de 1.000 Gigas** par utilisateur ainsi qu'un accès aux logiciels « OneNote, Publisher et Access ».

Si vous faites le choix de Office 2019 en achat définitif, vous ne pourrez pas bénéficier des prochaines versions de Office. Mais vous n'êtes pas engagé dans un abonnement et votre version Office 2019 recevra de toute façon des correctifs sécurité et de bogues pendant **10 ans**.

Les principales solutions bureautique gratuites sont :

- ▶ La suite web « office online » de Microsoft
- ▶ Les applications web « Docs, Sheets, Slides et Forms » de Google
- ▶ La suite web « Only Office »
- ▶ Les logiciels « WPS Office » et « LibreOffice ».

## RACONTEZ VOS PROPRES HISTOIRES

**Photorécit** est un logiciel gratuit historique créé par Microsoft.

Déjà disponible sur XP, il est toujours très pratique en 2020 pour exploiter vos photos de façon différente. [5 →](#) [5](#)



[5 →](#) d'abord conçu pour permettre à celle ou celui qui n'a jamais créé de diaporama, de sortir rapidement une présentation agréable à montrer.

En quelques minutes, vous allez ainsi être en capacité de produire un document numérique multimédia regroupant des images, du texte et du son à partager avec vos proches par email.

Nous vous proposons aujourd'hui un tuto vidéo inédit sur ce logiciel historique.

[regarder cette vidéo ...](#)

## ACCÉLÉREZ LE DÉMARRAGE



Vous avez le temps de vous faire un café, une toilette, aller à la boulangerie puis revenir, le temps que votre PC démarre ? Ou tout simplement vous trouvez que votre machine pourrait démarrer un petit peu plus vite ?

Nous allons voir comment choisir quels programmes se lancent au démarrage de Windows. Simple et efficace !

Pour désactiver des programmes inutiles qui se lancent au démarrage de votre Windows, procédez ainsi :

Dans la zone de recherche, tapez « **mconfig** » et validez avec la touche **Entrée**. Vous êtes redirigé vers le gestionnaire des tâches; cliquez simplement sur le lien qui ouvrira l'onglet démarrage.

Ici sont listés tous les programmes qui se lancent au démarrage de Windows. La colonne « Statut » vous le confirme [6 →](#)

[6 →](#) « **activé** » signifie que la tâche s'exécute automatiquement.

Pour désactiver ce lancement, faites un clic droit sur son statut et sélectionnez « **Désactiver** ».

**Attention**, ne désactivez pas n'importe quoi ! Certaines applications sont vitales pour votre machine et leur exécution automatique est normale. Ainsi, il est important de ne pas toucher aux programmes Windows et à votre logiciel antivirus, pour des raisons évidentes de sécurité.

Vigilance sur les programmes qui contiennent le terme « update » (mise à jour) dans leur intitulé : les désactiver vous empêchera d'avoir un logiciel qui se met automatiquement à jour. Ce n'est pas vital pour votre ordinateur mais tellement plus pratique...

Méfiance sur les programmes dont l'éditeur n'est pas mentionné : il peut s'agir de logiciels malveillants. Un petit tour sur internet vous renseignera !

Une fois débarrassé d'un certain nombre d'exécutions automatiques de programmes, votre PC devrait gagner en rapidité au démarrage : une différence de plusieurs dizaines de secondes est fréquemment observée !

## JITSI MEET

**Jitsi Meet** va à contre-courant de tout ce qui existe.

Plus proche d'une solution de réunion vidéo comme Zoom, Jitsi Meet est une solution gratuite, libre, et accessible sur toutes les plates-formes.

Ici, les utilisateurs ne s'appellent pas directement en choisissant un ou plusieurs contacts. Le service vous demandera, en amont, de créer une sorte de salle de réunion que vos proches, amis et collègues pourront rejoindre une fois que vous leur aurez partagé les informations d'accès.

Jitsi Meet est accessible directement depuis votre navigateur web ou depuis les applications mobiles iOS et Android. Voici comment configurer et utiliser le service pour tous vos appels vidéo. [7 →](#)

[des seniors en action, évidemment ...](#)

### Ouvrez Jitsi

Commencez par vous rendre directement sur l'interface en ligne de Jitsi depuis votre navigateur web, ou installez l'application mobile sur votre iPhone ou votre smartphone Android.

Notez que si vous utilisez Jitsi depuis votre ordinateur, le service est optimisé pour fonctionner avec Google Chrome (ou Chromium).

### Créez une salle

Depuis la page d'accueil de Jitsi, saisissez un nom de salle dans le champ « **Start a new meeting** » (desktop) ou « **Saisissez un nom de salle** » (mobile) et validez.

Aussitôt votre salle validée, la webcam de votre appareil devrait s'enclencher et afficher votre image à l'écran. Profitez-en immédiatement pour passer les Réglages de l'interface en français. Cliquez sur le bouton **More actions** figuré par trois petits points en bas à droite, et entrez dans « **Settings** ».

Placez-vous sur l'onglet « **More** », et cliquez sur le menu déroulant pour changer la langue.

De retour sur l'image, personnalisez votre fiche en cliquant sur le petit cadre en haut à droite, pour y indiquer votre nom.



### Invitez des participants

Pour inviter des participants à rejoindre votre salle de vidéoconférence, affichez la barre d'outils et cliquez sur le bouton **i** en bas à droite.

Cliquez sur « **Copier** » pour copier le lien de votre salle, et envoyez-le aux participants par le moyen de votre choix.

Vous pouvez également indiquer simplement le nom de votre salle à vos interlocuteurs qui n'auront qu'à le saisir dans l'appli Jitsi sur leur **8 →**

**8 →** smartphone ou depuis l'interface web pour rejoindre la conversation.

### Sécurisez votre salle

Toutes les personnes ayant connaissance du nom de votre salle pourront y accéder de nouveau ultérieurement.

Pour éviter cela, vous pouvez paramétrer un mot de passe pour la protéger. Cliquez sur le bouton **i** pour faire apparaître les informations de votre salle puis sur « **Ajouter un mot de passe** ».

Les utilisateurs qui essaieront de rejoindre la réunion devront automatiquement saisir le mot de passe défini.

### Exploitez les fonctions de Jitsi

Jitsi offre tout un tas de fonctionnalités qui en font un outil très complet.

Vous pourrez, par exemple, choisir de basculer l'affichage des participants au sein d'une mosaïque en cliquant sur le bouton figurant quatre carrés, partager votre écran, accéder à un chat, ou encore Lever la main, pour indiquer que vous souhaitez prendre la parole sans interrompre vos interlocuteurs.

D'autres fonctions avancées sont également intégrées à la solution. Pour y accéder, cliquez sur le bouton **Plus d'actions**.

Vous pourrez alors Flouter l'arrière-plan, partager une vidéo YouTube qui sera intégrée directement dans la conversation vidéo, diffuser en direct sur YouTube, ou encore enregistrer la totalité de votre réunion vidéo.

## LA 6e GÉNÉRATION

La 5G commence à peine à s'installer en France. Mais déjà, pointe à l'horizon la 6G, qui pourrait lui succéder dans une dizaine d'années. D'ores et déjà, des recherches sont en cours partout dans le monde, et bien sûr en Europe.

Nokia Bell Labs notamment prévoit une utilisation massive d'essaims de robots mobiles et de drones dans divers secteurs verticaux tels que l'hôtellerie, les hôpitaux, les entrepôts et la livraison, du sans-fil dans les centres de données, ou bien des répliques numériques fidèles, en haute définition et en temps réel. Par ailleurs, des applications nées avec la 5G feraient un bond en avant avec la 6G.

Les gains seraient systématiques, qu'il s'agisse de débits, de latence, de fiabilité, de vitesse de pointe, d'économie d'énergie ou encore de densité de terminaux. Selon Samsung, les débits passeraient de 20 Gbit/s à 1 000 Gbit/s, en pointe en pratique l'utilisateur aurait un débit de 1 Gbit/s, contre 0,1 Gbit/s (100 Mbit/s) en 5G. La latence chuterait à 0,1 ms, contre 1 ms.

Il est aussi envisagé des caractéristiques extrêmes avec la 6G, avec une précision centimétrique pour de la localisation et de la détection, une flexibilité et une capacité à changer d'échelle selon le degré de sollicitation (jusqu'à 10 millions d'appareils par km<sup>2</sup>), ou une rétrodiffusion ambiante de signaux pour transmettre des données sans batterie ni connexion au réseau électrique.

Il y a fort à parier que reviendront les mêmes débats auxquels on assiste aujourd'hui autour de l'ultra haut débit mobile. Des débats qui vont de la nocivité des ondes aux demandes de moratoire, en passant par l'impact écologique, la sobriété numérique, la pertinence des usages, le risque de dérive, la surveillance de masse, le piratage, l'espionnage et même le sens à donner à l'innovation

Et avec ces questions légitimes, les inévitables rumeurs et théories du complot.